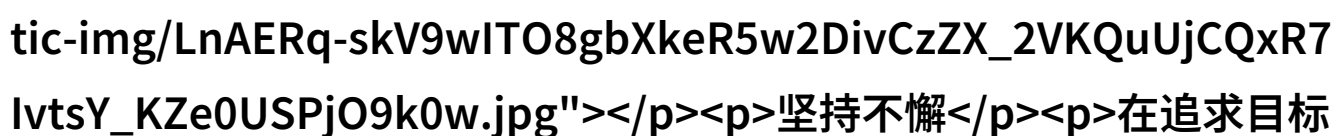
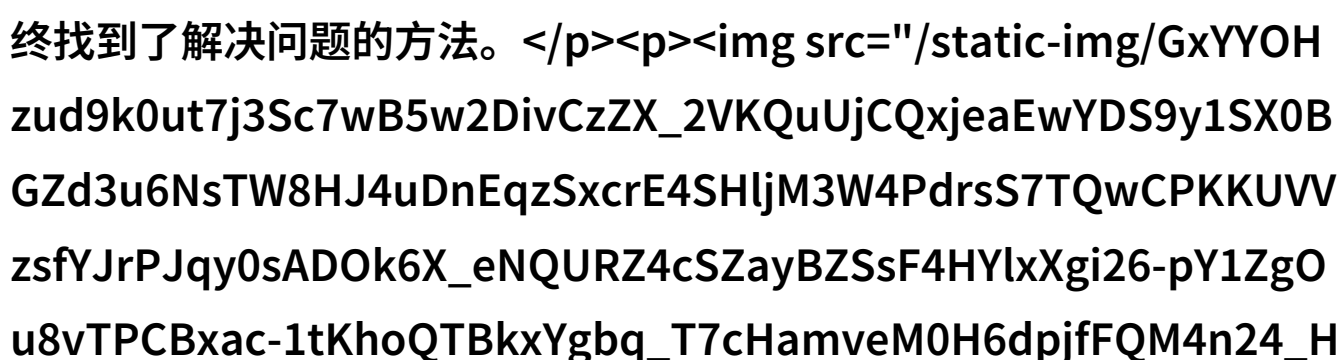


宝贝你怎么这么软水那么多总结与感悟

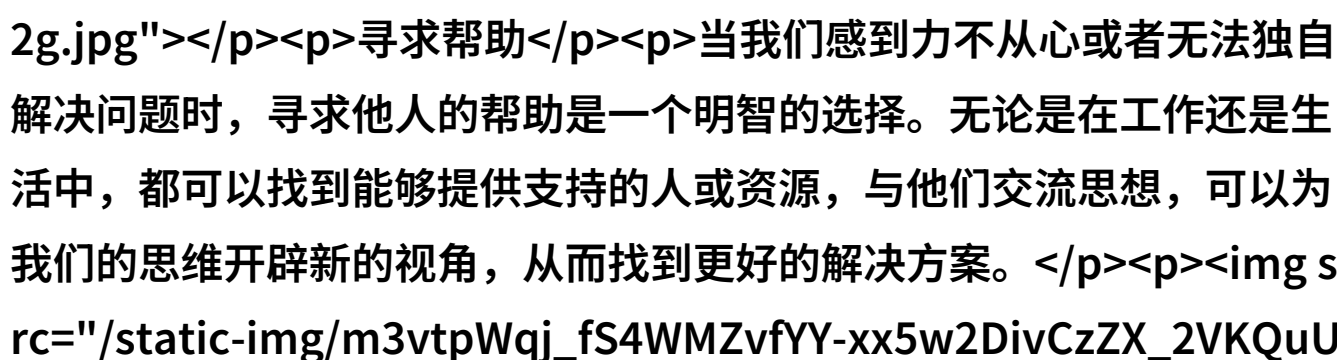
在现实生活中，人们常常会遇到各种各样的问题和挑战，有时候这些问题可能源于自己，而有时候则是由外界因素所引起。面对困境时，我们往往需要找到解决问题的方法，这个过程就像一场智慧的较量。在这个较量中，每个人都有自己的策略和方式。

坚持不懈

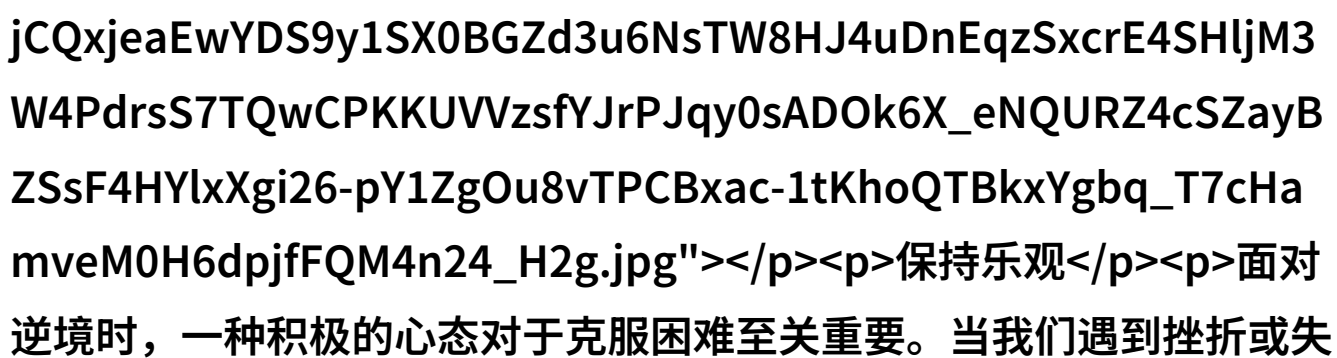
在追求目标的道路上，不断地努力是非常重要的。每一次失败都是通向成功的一个台阶，无论何时，都不能放弃信念，持续前行。这一点体现在很多人在面对困难时，他们并不是一蹴而就，而是通过不断尝试和学习，最终找到了解决问题的方法。

寻求帮助

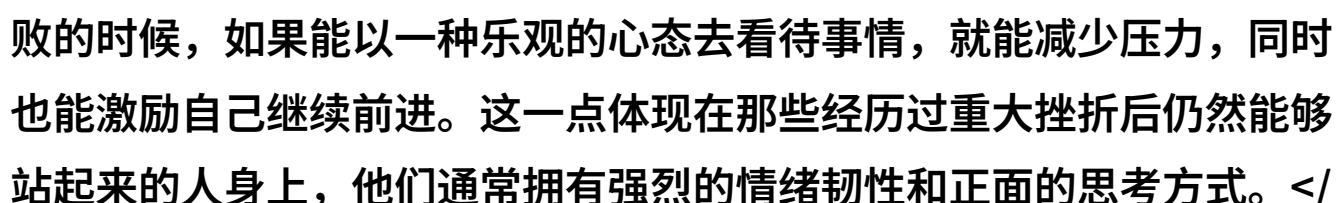
当我们感到力不从心或者无法独自解决问题时，寻求他人的帮助是一个明智的选择。无论是在工作还是生活中，都可以找到能够提供支持的人或资源，与他们交流思想，可以为我们的思维开辟新的视角，从而找到更好的解决方案。

保持乐观

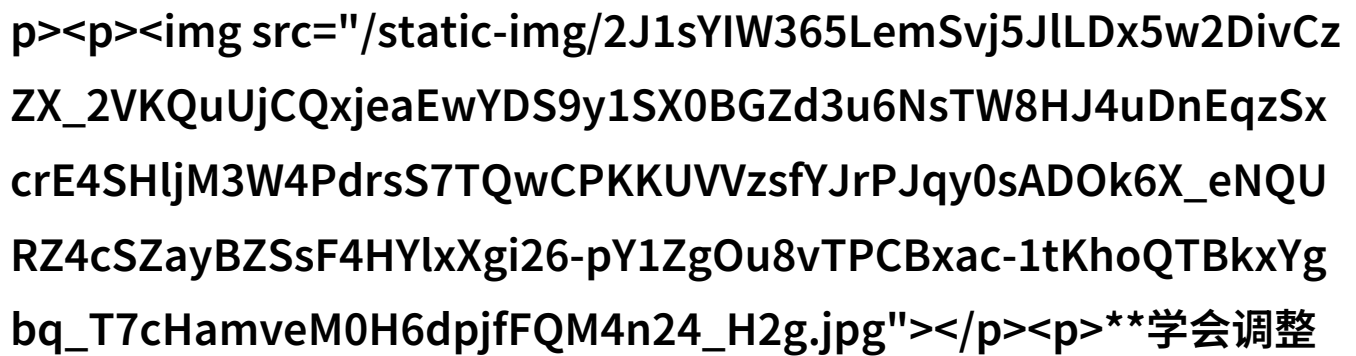
面对逆境时，一种积极的心态对于克服难关至关重要。当我们遇到挫折或失败的时候，如果能以一种乐观的心态去看待事情，就能减少压力，同时也能激励自己继续前进。这一点体现在那些经历过重大挫折后仍然能够站起来的人身上，他们通常拥有强烈的情绪韧性和正面的思考方式。

保持乐观

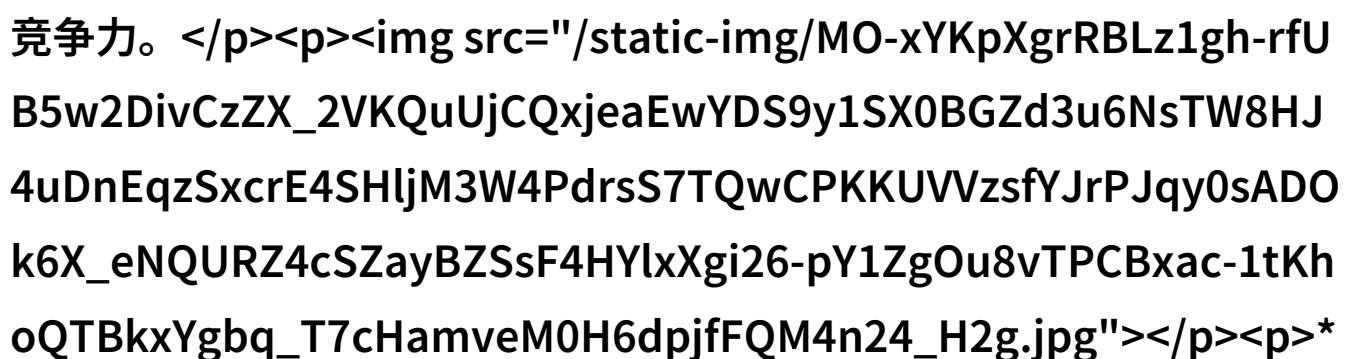
面对逆境时，一种积极的心态对于克服难关至关重要。当我们遇到挫折或失败的时候，如果能以一种乐观的心态去看待事情，就能减少压力，同时也能激励自己继续前进。这一点体现在那些经历过重大挫折后仍然能够站起来的人身上，他们通常拥有强烈的情绪韧性和正面的思考方式。

保持乐观

面对逆境时，一种积极的心态对于克服难关至关重要。当我们遇到挫折或失败的时候，如果能以一种乐观的心态去看待事情，就能减少压力，同时也能激励自己继续前进。这一点体现在那些经历过重大挫折后仍然能够站起来的人身上，他们通常拥有强烈的情绪韧性和正面的思考方式。



****学会调整**
任何事物都不会永远如初，所以适应变化也是一个必不可少的技能。当环境发生改变或者情况变动，我们必须能够灵活调整自己的计划，以便更好地应对新出现的问题。这点体现在现代社会快速发展中的企业管理者，他们必须不断适应市场变化，调整经营策略以保持竞争力。



****培养耐心**
解决复杂的问题往往需要时间和耐心。一味急躁只会导致更多的问题堆积，而不是真正解决它们。因此，在处理复杂情况时，要学会控制冲动，让自己冷静下来思考，并给予足够时间来寻找最合适的解法。

****持续学习**
无论是在学术领域还是职业生涯中，对知识的渴望与追求永远不会停息。持续学习不仅能够扩展我们的视野，还能提高我们的专业能力，使我们更加胜任未来的挑战。在面临软弱或不足的地方，我们应该主动去提升自己，为未来铺平道路。

[下载本文pdf文件](/pdf/679775-宝贝你怎么这么软水那么多总结与感悟.pdf)