

体育老师严厉点名体育课上的严格纪律

为什么体育老师把我C了一节课作?

是不是因为我在运动场上太不认真了?

体育课是每个学生都必须参加的课程，无论你喜欢它还是讨厌它。对于那些对运动感兴趣的孩子来说，体育课可能是一天中最期待的一部分。但对于像我这样的孩子来说，它通常意味着一天中的最困难和无聊的时光。

我的名字叫李明，

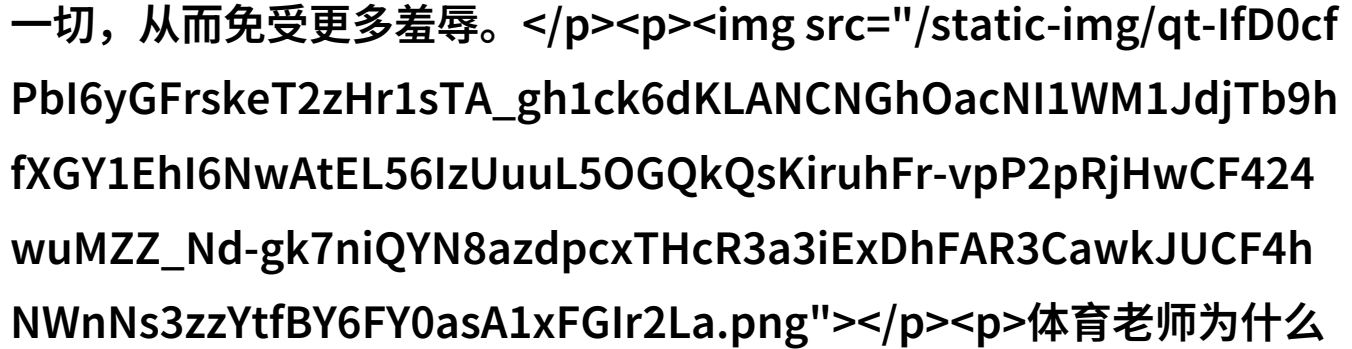
我是一个典型的书呆子。我对学术成绩非常敏感，对于体力活动则感到无比抵触。在学校里，我总是尽量躲避任何形式的运动，比如篮球、足球或者田径等。而我的体育老师却总是很严格，不容忍任何逃避或不负责任的行为。他认为，每个人都应该参与到团队中去，为我们共同努力贡献力量。

我在运动场上的表现真的让人失望吗?

有一次，在一次与其他班级进行的小型比赛中，我们需要进行一个障碍赛跑。这项任务要求我们穿过一个由各种大小障碍物组成的人造森林。虽然这看起来简单，但实际上却非常辛苦，而且还会有同学们互相竞争，这让我感到既紧张又害怕。我决定采取一种逃避策略，那就是尽量不要跑得太快，以免累倒，也许这样能减少受伤或犯错误的情况出现。

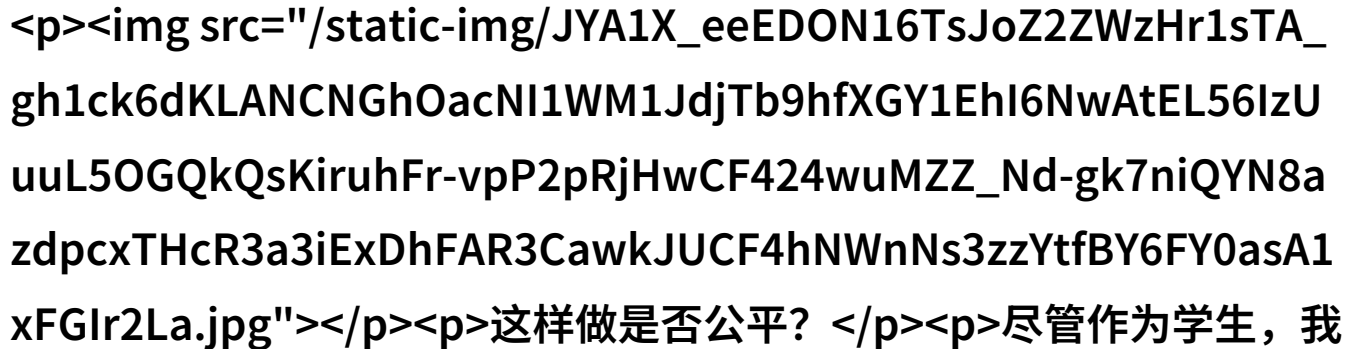
然而，当比赛开始的时候，我发现自己无法按计划行动。我试图绕过一些较大的障碍，但是结果只好选择跳跃或者攀

爬，而这些动作显然没有那么有效地帮助我缩短距离。此外，我的心情也变得越来越糟，因为看到别人正在拼命奔跑并且取得进步，而我却不断地落后。不知不觉间，我已经完全忘记了比赛规则，只想赶紧结束这一切，从而免受更多羞辱。



体育老师为什么会生气？

当比赛结束后，我意识到自己的表现实在是不堪入目。我连续三次违反了基本规则：先是在起点就慢慢走，然后是在某个转弯处迷路，还最后是在终点前几米处突然停下脚步，看着其他同学高声欢呼庆祝胜利。而这三个错误正好映射出了我整个游戏中的懒惰态度和缺乏热情。当我们的班主任统计分数时，他不得不用红笔在成绩单上打“X”，表示未能完成任务，这是我第一次被给予这种惩罚。



这样做是否公平？

尽管作为学生，我们确实应该遵守规定并且尽力参与，但也不应忽视现实情况。有的学生可能由于身体状况或其他原因无法达到同伴们那样的水平，这时候，他们更需要理解和支持，而不是批评和责骂。在这种情况下，即使是我，也希望能够得到一点宽容，至少让我知道自己还有改进的地方，并且有机会重新尝试。

我如何面对这个挑战？

面对这样的失败，让人感觉有些绝望。不过，在回家之后，一位老教师告诉了我一句话：“失败不是终点，它只是通向成功之路上的一个环节。”这句话深深影响了我，使得原本觉得不可逆转的事情似乎变成了新的启示。第二天早晨，当他宣布要给我补考之前所有未完成的作业以及额外加分练习时，我突然意识到这是一个改变自我的机会，同时也是一个学习如何接

受批评、承担责任以及克服困难的心理准备过程。

如何才能让体育老师满意？