## 体育老师严厉点名体育课上的严格纪律

为什么体育老师把我C了一节课作? <img src="/static-i mg/AlV513OLE48aKH6 9Rp8z2zHr1sTA gh1ck6dKLANCP5AOZG 0sSfYu\_nSnRS-MhQ.png">是不是因为我在运动场上太不认 真了? 体育课是每个学生都必须参加的课程,无论你喜欢它还 是讨厌它。对于那些对运动感兴趣的孩子来说,体育课可能是一天中最 期待的一部分。但对于像我这样的孩子来说,它通常意味着一天中的最 困难和无聊的时光。<img src="/static-img/ZwuZwV2dgJa hmqK5o935zGzHr1sTA\_gh1ck6dKLANCNGhOacNI1WM1JdjTb9hf XGY1EhI6NwAtEL56IzUuuL5OGQkQsKiruhFr-vpP2pRjHwCF424w uMZZ\_Nd-gk7niQYN8azdpcxTHcR3a3iExDhFAR3CawkJUCF4hN WnNs3zzYtfBY6FY0asA1xFGIr2La.jpg">我的名字叫李明, 我是一个典型的书呆子。我对学术成绩非常敏感,对于体力活动则感到 无比抵触。在学校里,我总是尽量躲避任何形式的运动,比如篮球、足 球或者田径等。而我的体育老师却总是很严格,不容忍任何逃避或不负 责任的行为。他认为,每个人都应该参与到团队中去,为我们共同努力 贡献力量。我在运动场上的表现真的让人失望吗?<i mg src="/static-img/thKDLPD\_5fgoSgjrOt0EWGzHr1sTA\_gh1ck6 dKLANCNGhOacNI1WM1JdjTb9hfXGY1EhI6NwAtEL56IzUuuL5OG QkQsKiruhFr-vpP2pRjHwCF424wuMZZ\_Nd-gk7niQYN8azdpcxTH cR3a3iExDhFAR3CawkJUCF4hNWnNs3zzYtfBY6FY0asA1xFGIr2La .png">有一次,在一次与其他班级进行的小型比赛中,我们 需要进行一个障碍赛跑。这项任务要求我们穿过一个由各种大小障碍物 组成的人造森林。虽然这看起来简单,但实际上却非常辛苦,而且还会 有同学们互相竞争,这让我感到既紧张又害怕。我决定采取一种逃避策 略,那就是尽量不要跑得太快,以免累倒,也许这样能减少受伤或犯错 误的情况出现。然而,当比赛开始的时候,我发现自己无法按 计划行动。我试图绕过一些较大的障碍,但是结果只好选择跳跃或者攀

爬,而这些动作显然没有那么有效地帮助我缩短距离。此外,我的心情 也变得越来越糟,因为看到别人正在拼命奔跑并且取得进步,而我却不 断地落后。不知不觉间,我已经完全忘记了比赛规则,只想赶紧结束这 一切,从而免受更多羞辱。<img src="/static-img/qt-IfD0cf PbI6yGFrskeT2zHr1sTA\_gh1ck6dKLANCNGhOacNI1WM1JdjTb9h fXGY1EhI6NwAtEL56IzUuuL5OGQkQsKiruhFr-vpP2pRjHwCF424 wuMZZ\_Nd-gk7niQYN8azdpcxTHcR3a3iExDhFAR3CawkJUCF4h NWnNs3zzYtfBY6FY0asA1xFGIr2La.png">体育老师为什么 会生气? 当比赛结束后,我意识到自己的表现实在是不堪入目 。我连续三次违反了基本规则:先是在起点就慢慢走,然后是在某个转 弯处迷路,还最后是在终点前几米处突然停下脚步,看着其他同学高声 欢呼庆祝胜利。而这三个错误正好映射出了我整个游戏过程中的懒惰态 度和缺乏热情。当我们的班主任统计分数时,他不得不用红笔在成绩单 上打"X",表示未能完成任务,这是我第一次被给予这种惩罚。 <img src="/static-img/JYA1X eeEDON16TsJoZ2ZWzHr1sTA" gh1ck6dKLANCNGhOacNI1WM1JdjTb9hfXGY1EhI6NwAtEL56IzU uuL5OGQkQsKiruhFr-vpP2pRjHwCF424wuMZZ Nd-gk7niQYN8a zdpcxTHcR3a3iExDhFAR3CawkJUCF4hNWnNs3zzYtfBY6FY0asA1 xFGlr2La.jpg">这样做是否公平? 尽管作为学生,我 们确实应该遵守规定并且尽力参与,但也不应忽视现实情况。有的学生 可能由于身体状况或其他原因无法达到同伴们那样的水平,这时候,他 们更需要理解和支持,而不是批评和责骂。在这种情况下,即使是我, 也希望能够得到一点宽容,至少让我知道自己还有改进的地方,并且有 机会重新尝试。我如何面对这个挑战?面对这样的失 败,让人感觉有些绝望。不过,在回家之后,一位老教师告诉了我一句 话: "失败不是终点,它只是通向成功之路上的一个环节。"这句话深 深影响了我,使得原本觉得不可逆转的事情似乎变成了新的启示。第二 天早晨,当他宣布要给我补考之前所有未完成的作业以及额外加分练习 时,我突然意识到这是一个改变自我的机会,同时也是一个学习如何接

受批评、承担责任以及克服困难的心理准备过程。如何才能让体育老师满意? <a href = "/pdf/613802-体育老师严厉点名体育课上的严格纪律.pdf" rel="alternate" download="613802-体育老师严厉点名体育课上的严格纪律.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a>