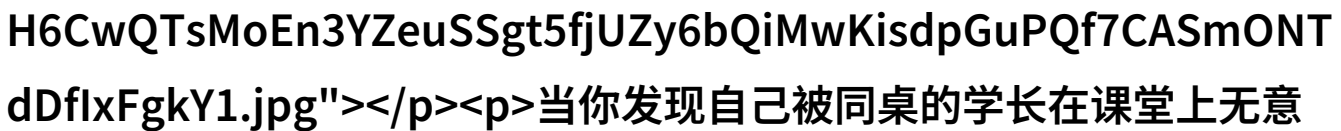
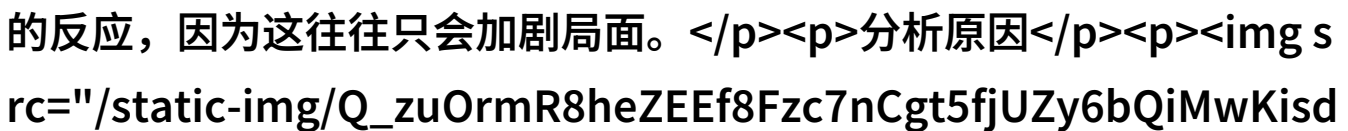


# 学长的C课逆袭之路

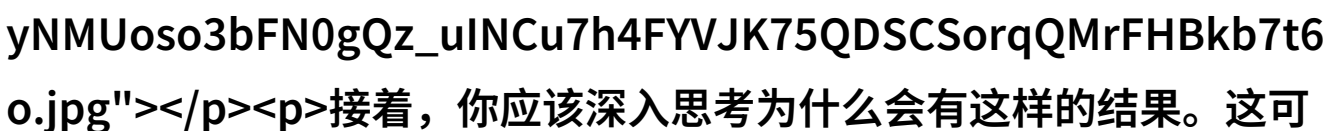
被学长C了一节课怎么办？

当你发现自己被同桌的学长在课堂上无意中给了一个“C”（即不满意或不屑一顾的态度）的评分时，可能会感到非常沮丧。首先，你需要冷静下来，不要立即做出任何冲动或情绪化的反应，因为这往往只会加剧局面。

分析原因

接着，你应该深入思考为什么会有这样的结果。这可能是因为你的准备不足、回答问题时表现不佳或者是对课程内容理解错误。分析这些原因，可以帮助你找到改进的方向，从而避免未来再次发生类似的事情。

重新规划学习计划

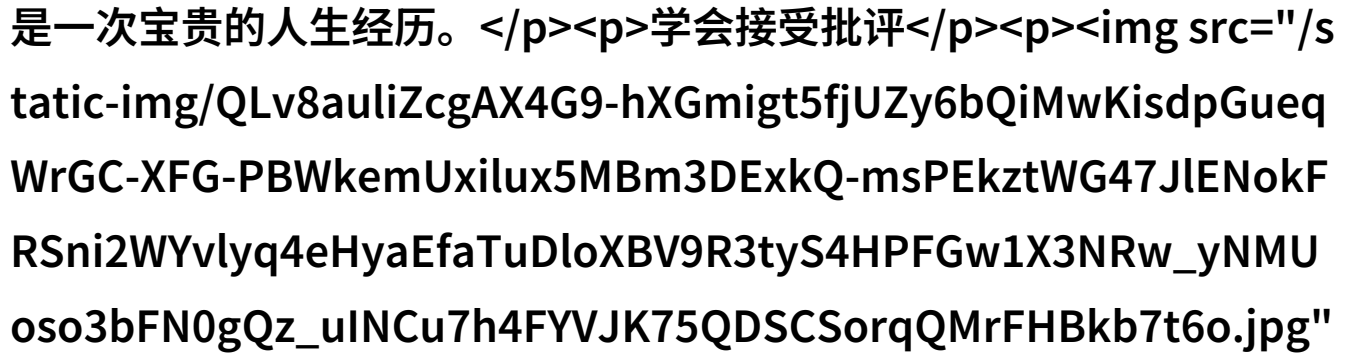
根据之前分析出的问题，你需要制定新的学习计划。这可能包括增加对相关知识点的复习时间、找一些高质量资源来辅助学习，或许还需要更换一下学习环境，以便更好地集中注意力。重要的是要确保每天都有固定的时间用于复习和练习。

与学长沟通

如果你认为与学长沟通可以解决问题，那么就

不要犹豫。你可以选择适当的时候私下聊聊，表达你的感受，并询问他为什么给出了那个评价。如果他的反馈能够让你从中学到东西，那么这是一次宝贵的人生经历。

学会接受批评



无论是在生活还是工作中，都难免会遇到别人的批评。在这种情况下，要学会接受这个过程，而不是回避它。不断地反思自己的行为 and 表现，以及如何通过对方的话来提升自己，这样才能真正实现自我提升。

终极目标：超越他们

最终，每个人都应将自己的努力聚焦于最终能否取得成功，而不是那些暂时的小挫折。当我们专注于我们的目标并且不断前进时，就不会为一些小事件所困扰。而对于被学长C了一节课的事实，也许就是转机点，让我们调整航向，最终达到目的地。

[下载本文pdf文件](/pdf/613338-学长的C课逆袭之路.pdf)