

在惩罚室强迫坐三角木我被迫坐在冷硬的

我被迫坐在冷硬的三角木凳上。记忆中，每当老师生气时，我的名字总是第一个被叫出来。我从未想过，这种“惩罚”会让我在学校里遭受如此多次的折磨。

那天，我犯了一个小错误，不小心在课堂上做了个不恰当的手势。老师一眼就看到了，她脸上的表情瞬间阴沉起来。我知道自己要面临什么样的处罚。但直到那个下午，我才真正体会到“坐三角木”的真实含义。

我跟着其他几个同学走向教室后面的房间，那是一个封闭的小空间，墙壁用铁皮包裹着，没有窗户，只有一个门和几把椅子。我们都知道这里就是所谓的“惩罚室”。我感觉自己的心跳加速，每一步都像是踏上了地狱之梯。

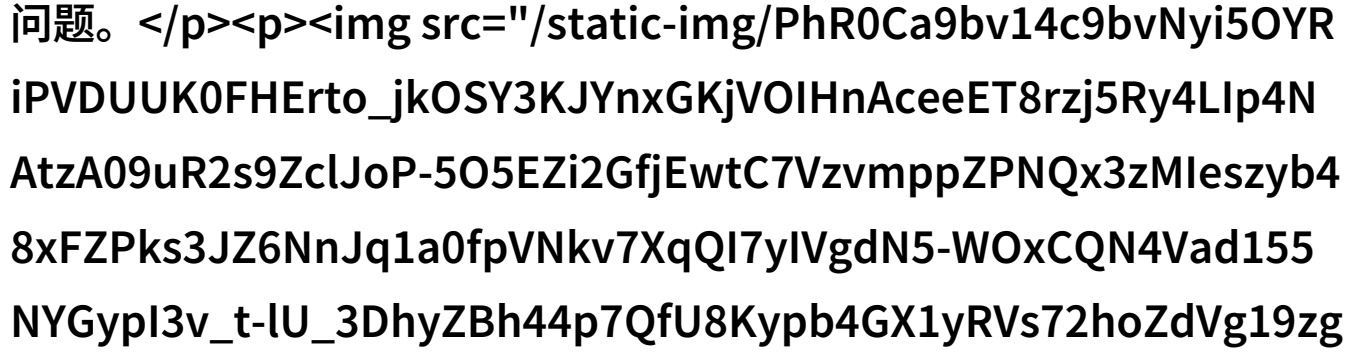
老师命令我们各自找好位置，然后关上了门。她的话音刚落，就听见了锁链的声音，随后是一阵沉默。我试图调整姿势，但每一次动作，都让那些坚硬的木头发

发出刺耳的声音，它们似乎在嘲笑我。时间仿佛停止了流逝，只有偶尔传来的脚步声和远处教室里的喧嚣作为唯一的背景音乐。在这个孤独而又充满恐惧的地方，我开始反思自己之前的一些行为，以及它们带来的后果。

每当想逃避现实的时候，我就会深吸

一口气，将注意力集中在呼吸上。这是我能控制的一个领域，在这片刻之间，我感到了一丝释放。而且，也许正是因为这样，我们才能学会珍惜自由，而不是对其视若无睹。

随着时间慢慢过去，那些尖锐的声音渐渐变得平静下来。在最后一次锁链关闭之后，门缓缓打开，我们被允许回到正常生活中去。那段经历虽然痛苦，却也成为了我成长的一部分，让我明白：真正重要的是如何从困境中学习，而不是简单逃避问题。



[下载本文pdf文件](/pdf/589492-在惩罚室强迫坐三角木我被迫坐在冷硬的三角木凳上.pdf)