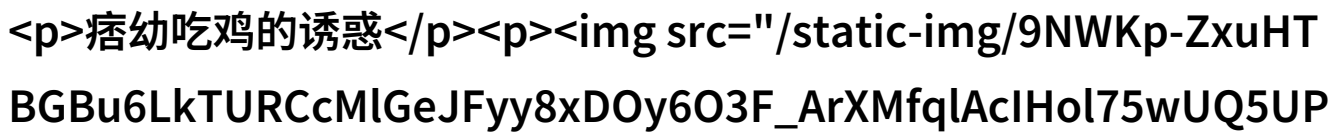


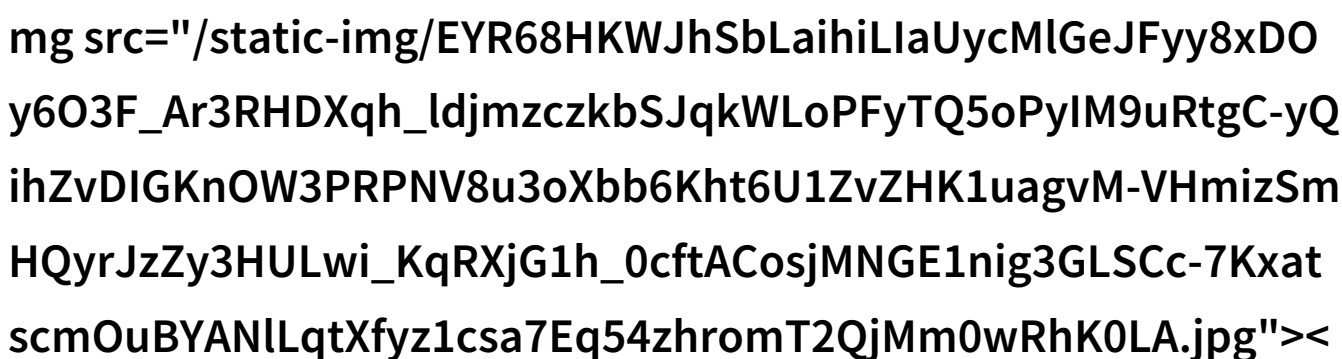
# 痞幼吃鸡3分25秒的快乐

痞幼吃鸡的诱惑



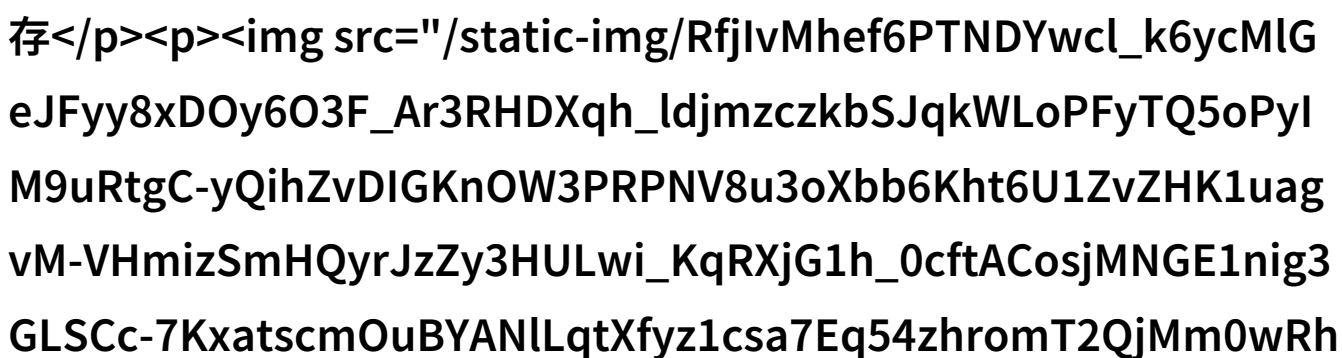
虽然“痞幼吃鸡”听起来有些奇怪，但这种在短时间内完成任务的方式，吸引了很多人。对于那些追求效率和快速成就的人来说，它是一种非常有效的方法。

3分25秒的挑战



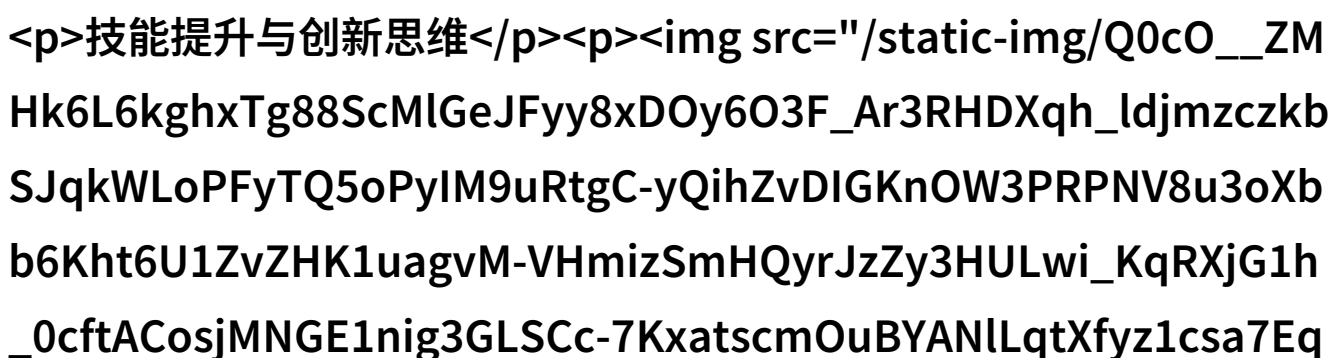
在这个过程中，每个步骤都需要精确到位，从选择食材到烹饪技巧，每一步都是为了达到那个极致。这种高强度、高效率的工作模式，对于想要提升自己的能力是一个不错的练习。

快乐与挑战并存



“痞幼吃鸡”并不仅仅是关于速度，更是一种生活态度。在这三分钟二十五秒里，我们可以体验到一种前所未有的快感，那是一种既满足又充实的情感，这正是人们追求快乐的一部分。

技能提升与创新思维



这种高强度短期目标促

使我们不断寻找新的方法和技巧，不断创新，以便更好地完成任务。这对个人技能提升有着不可忽视的作用，同时也锻炼了我们的解决问题能力。

社交与团队合作



在某些情况下，“痞幼吃鸡”的比赛可能会涉及到多人参与，这时候它变成了一个团队合作和社交活动。通过共同努力，我们可以学习彼此，增进友谊，并且在竞争中找到积极互动带来的乐趣。

持续激励与自我驱动力

成功一次之后，即使是在短暂的时候，也会给我们带来无比满足感。这份成就感成为一种持续激励，让我们继续为更高目标而努力，无论是在“痞幼吃鸡”还是其他方面，都能激发起自我驱动力的力量。

[下载本文pdf文件](/pdf/536095-痞幼吃鸡3分25秒的快乐.pdf)