

# 体育课被老师c了一节课作我是怎么因为

记得那天是星期四，体育课上，我因为犯了个小错误，就被老师给c了一节课作。其实，那不是我故意的，我只是觉得那个跑步游戏太无聊了，所以就不小心闭上了眼睛。

老师在一旁巡视的时候，突然发现我睡着了，立刻就叫起来：“下来！我们来看看你是怎么回事！”我赶紧站起来，看着老师的脸色都变成了青紫色。我知道这次肯定不轻松。

回到教室后，老师拿出一张纸，说：“今天你要写一篇500字左右的作文，这篇作文的主题就是‘为什么不能在体育课上睡觉’。”我心里想，这可真是个好题目啊，我可以把所有的事情都写进去。

开始写作的时候，我并没有急于完成，而是慢慢地组织我的思想。首先，我提到了为什么会在体育课上睡觉，是因为那个游戏实在太无趣了，没有什么挑战性，而且还让人感觉很累。但随后我又转变了话题，说虽然这样做可能看似懒惰，但实际上它也反映出了一个问题，就是我们的体育课程设计是否合理？

然后我提出了几个建议，比如增加一些更有趣和实用的运动项目，让学生们能够从中获得更多的乐趣和知识。而且，我们应该更加注重学生的心理健康，不仅要关注身体上的锻炼，也要关注到他们的情感需求和心理状态。

></p><p>最后，我表达了自己的决心，即将来一定会认真对待每一次体育课，无论多么辛苦或者无聊，都不会再选择睡觉。这篇作文虽然让我付出了很多，但通过这个过程，我学到了很多，对自己也是一个警示。</p><p>当晚自习结束时，我的那篇文章已经完成，并且还是比较满意的一份。我交上了作业，然后就放松地回家去了。第二天，在收获了一些赞赏的话语之后，这次“被c”的经历也逐渐成为了过去的事。</p>><p></p><p><a href = "/pdf/514793-体育课被老师c了一节课作我是怎么因为在体育课上睡觉而被老师罚写一大堆作文的.pdf" rel="alternate" download="514793-体育课被老师c了一节课作我是怎么因为在体育课上睡觉而被老师罚写一大堆作文的.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a></p>