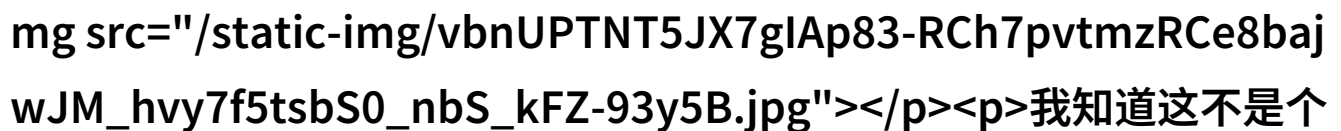


# 叫大声今晚家里没人冷我家小区的夜晚

今晚家里没人，我一个人静静地坐在沙发上，窗外的月光透过薄薄的窗帘投下了斑驳的影子。偶尔有一阵风吹过，窗棂轻轻摇曳，仿佛在诉说着外面的世界依旧充满生机，而我这里却是一片寂静。

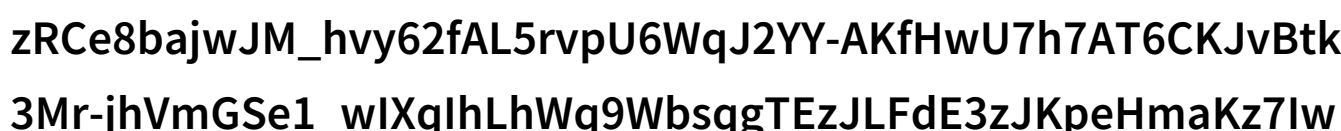


我知道这不是个好习惯，但有时候孤独会让我有点不敢大声说话，就像害怕打扰到那些远方的声音一样。我尝试叫大声——“嘿，你好”，但声音却小得几乎听不见自己。

这样的夜晚总是让人有些不安，不知何时就会有人来打扰这个宁静。

随着时间的推移，我开始思考为什么我们总是害怕自己的声音被他人听到。或许是因为害怕孤单感变成更加深刻，或许是因为担心别人的目光带给我们的压力。但对于我来说，这些都是无法避免的事情。

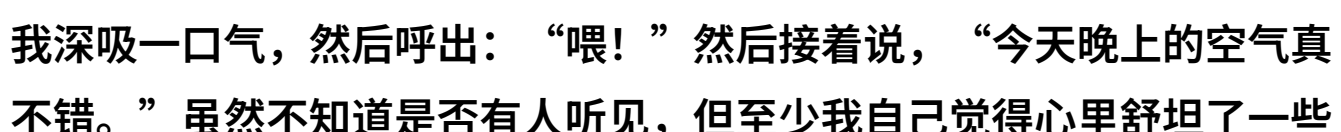
我选择继续保持我的节奏，即使它可能显得有些机械。

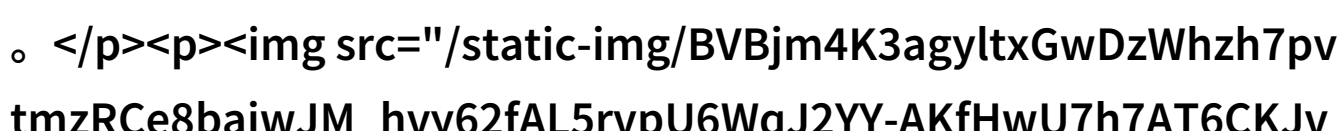


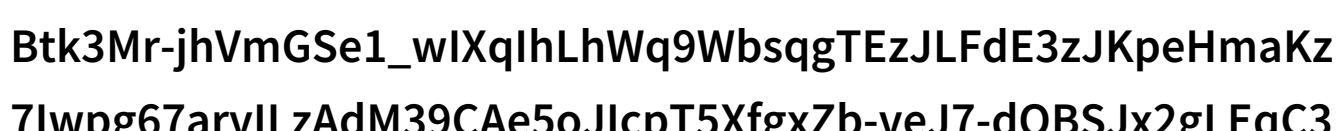
就在这时，我突然想到了一个计划。明天晚上，我决定去小区里散步，一路上尽量做一些大声的事，比如唱歌、跳舞或者只是高声朗读一段小说。不管多么荒唐，这样做都能让我感到一点点释放和快乐。

想到这里，我站起身来，将灯关掉，走向了门口。在黑暗中，无形中变得更勇敢了。

我深吸一口气，然后呼出：“喂！”然后接着说，“今天晚上的空气真不错。”虽然不知道是否有人听见，但至少我自己觉得心里舒坦了一些。







FrBBTt3K3lN8EVq-QXD6ogMHjSbjHG1UQ.jpg"></p><p>从此之后，每当夜幕降临，我都会记得那个简单而又强大的命令——叫大声。今晚家里没人冷，是时候让自己的声音为这个寂静的世界增添一点温度了。</p><p><a href = "/pdf/473453-叫大声今晚家里没人冷我家小区的夜晚与无声的孤寂.pdf" rel="alternate" download="473453-叫大声今晚家里没人冷我家小区的夜晚与无声的孤寂.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a></p>